

Deutsche Premiere

GARRAT DU VÁIMMU – GÖR HJÄRTAT HÅRT

BRACE YOUR HEART

„Brace your heart" – „Wappne dein Herz" lautet eine Sámi Redewendung, die traditionell jungen Rentierhirt:innen von den älteren mit auf den Weg gegeben wird, um sie auf die raue Natur der Tundra vorzubereiten. Nach dem überraschenden Tod ihres Vaters hat die 20-jährige Ejva niemanden mehr, der eine schützende Hand über sie hält. Sie fühlt sich verpflichtet, die Verantwortung für die große Herde des Verstorbenen zu übernehmen. Dafür muss sie sich in einer von Männern dominierten Welt mit tief verwurzelten Hierarchien beweisen. Ejvas ewig gerötete Wangen zeugen von der frostigen Kälte bei der Arbeit, aber auch von der Energie einer jungen Frau, die die Traditionen ihres Volkes fortführen möchte, aber gleichzeitig gegen deren archaische und sexistische Strukturen aufbegehrt. Ihr stolzes Gesicht wird zum Spiegel ihrer inneren Konflikte. Der Film wurde mit nicht-professionellen Darsteller:innen gedreht, die ihre Lebensrealität als aktive Hirt:innen mit in die Inszenierung einbringen.

"Brace your heart" is a traditional Sámi maxim said to young reindeer herders by the elder ones to prepare them for the harsh natural environment of the tundra. When her father dies unexpectedly, 20-year-old Ejva is suddenly completely on her own. She inherits his large herd, and feels duty-bound to take on the responsibility. That means she now has to prove herself in a male-dominated world with deeply entrenched hierarchies. Ejva's perpetually reddened cheeks testify to the frosty-cold working conditions, as well as the energy of a young woman who wants to sustain the traditions of her people but, at the same time, rebels against the archaic and sexist structures. Her proud face becomes a mirror of her inner conflicts. The film was shot with non-professional actors who bring the reality of their lives as active reindeer herders to the film.



Amanda Kernell, geb. 1986 in Umeå, Schweden, studierte an Den Danske Filmskole. Ihr Kurzfilm „Stoerre Vaerie" (NFL 2015) gewann mehrere Preise. Er war die Vorlage für ihren ersten Langfilm, das Samí Familiendrama „Sameblod" (2016), das in Venedig als bestes Debüt ausgezeichnet wurde und bei den diesjährigen NFL in der Sektion Hommage zu sehen ist. Auch ihr zweiter Langfilm, „Charter", lief 2020 bei den NFL.

***Amanda Kernell**, born in 1986 in Umeå, Sweden, studied at the National Film School of Denmark. Her award-winning short film "Northern Great Mountain" (NFL 2015) became the basis for her first feature, the Sámi family drama "Sámi Blood" (2016), which was awarded best debut in Venice and can be seen in the Homage section of this year's Nordic Film Days. Her second feature film, "Charter", screened at the 2020 NFL.*

Sápmi, SE, NO, IS, BG 2026, 97 Min., nordsámi, schw. OF, engl. UT

R: Amanda Kernell
B: Amanda Kernell
K: Sophia Olsson
D: Elli Sara Valkeapää (Ejva), Andte Gaup-Juuso (Heaika), Vincent Niia (Nejla), Risten-Alida Siri Skum (Elle Sire)
P: Eva Åkergren, Nordisk Film Production
WS: TrustNordisk
F: Swedish Film Institute

Do 5.11.	Fr 6.11.	Sa 7.11.	So 8.11.
16:00h KOLK17	10:30h CS3	22:00h CS5	16:30h CS3